

Obecné zastupiteľstvo v Hornej Lehote v súlade s ustanovením §11 odst.4 písm. g) zákona SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v platnom znení sa uznieslo na tomto všeobecnom záväznom nariadení a Obec Horná Lehota v súlade s § 6 odst. 1) zákona SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov vydáva pre **Obec Horná Lehota** úplne znenie

**VŠEOBECNE ZÁVAZNÉHO NARIADENIA**  
**č. 1 /2012**  
**o opatrovateľskej službe a spôsobe určenia a výške úhrady**  
**za poskytovanú sociálnu službu**

**Článok I.**  
**ÚVODNÉ USTANOVENIA**  
**§ 1**

Toto všeobecne záväzné nariadenie (ďalej len „VZN“) sa vzťahuje na poskytovanie sociálnej služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. v zmysle Zákona č. 50/2012 , ktorým sa mení a dopĺňa zákona SNR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov

- a) rozhodovania o odkázanosti na opatrovateľskú službu,
- b) poskytovania opatrovateľskej služby,
- c) spôsobu určenia a výšky úhrady za poskytovanie opatrovateľskej služby

**Článok II.**

**§ 2**  
**Opatrovateľská služba**

1. Opatrovateľská služba je sociálna služba, poskytovaná fyzickej osobe, ktorá /rej,
  - a.) je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby na území obce Horná Lehota, prostredníctvom obecného úradu,
  - b) je odkázaná na pomoc pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a základných sociálnych aktivít,
  - c) ak sa rodine súčasne narodili tri a viac detí,
  - d) ak sa rodine v priebehu troch rokov opakovane narodili dvojčičky,
2. Opatrovateľská služba v domácom prostredí
  - a.) opatrovateľská služba sa poskytuje v rozsahu minimálne ½ hod. denne a maximálne 7 a ½ hod. denne v pracovnej dobe. Občanovi, ktorý žiada o poskytovanie opatrovateľskej služby v rozsahu vyššom ako 7 a ½ hod., sa táto môže poskytnúť na základe osobitných podmienok a dohody medzi občanom a zmluvným poskytovateľom služby. Občanovi, ktorý má právoplatné rozhodnutie o poskytovaní opatrovateľskej služby a ktorému z rôznych dôvodov (vycestovanie za rodinnými príslušníkmi, hospitalizácia klienta, kúpeľná liečby, infekčné ochorenie klienta a iné prekážky) nie je možné službu poskytnúť po dobu dlhšiu ako tri týždne sa vydá rozhodnutie o zastavení poskytovania tejto služby. Ak pozastavenie poskytovania opatrovateľskej služby trvá viac ako dva mesiace sa táto opatrovateľská služba odníme. O opätovné poskytovanie opatrovateľskej služby musí občan písomne požiadať.
  - b.) Pri hospitalizácii klienta alebo pri prerušení poskytovania opatrovateľskej služby na dobu kratšiu ako tri týždne sa rozhodnutie a zastavení poskytovania opatrovateľskej služby nevydáva.
3. Opatrovateľskú službu nemožno poskytovať fyzickej osobe,
  - a.) ktorej sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba,

- b.) ktorá je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie ( zák. č. 447/2008 Z.z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov),
  - c.) ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu podľa osobitného predpisu
  - d.) ktorej je nariadená karanténa pre podozrenie z nákazy prenosnou chorobou a pri ochorení touto nákazou.
4. Ustanovenie odseku 3 písm. b) sa nepoužije, ak fyzickej osobe
- a.) vykonávajúcej opatrovanie sa poskytuje ústavná zdravotná starostlivosť v zdravotníckom zariadení,
  - b.) vykonávajúcej opatrovanie sa poskytuje odľahčovacia služba,
  - c.) ktorá je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie podľa osobitného predpisu, sa poskytuje opatrovateľská služba v rozsahu najviac 8 hodín mesačne

### § 3

#### Konanie vo veci odkázanosti na sociálnu službu

1. Konanie o odkázanosti na opatrovateľskú službu sa začína spravidla na základe písomnej žiadosti fyzickej osoby o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu.
2. Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu podľa ods. 1/ sa podáva Obci Horná Lehota.
3. Ak fyzická osoba vzhľadom na svoj zdravotný stav nemôže sama podať žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu alebo udeliť písomný súhlas na poskytnutie sociálnej služby na účely odľahčovacej služby, môže v jej mene a s jej súhlasom a na základe potvrdenia ošetrojúceho lekára o zdravotnom stave tejto fyzickej osoby podať žiadosť alebo udeliť súhlas aj iná fyzická osoba.
4. **Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu** obsahuje
  - a) meno a priezvisko žiadateľa (fyzickej osoby, ktorej sa má poskytovať sociálna služba),
  - b) dátum narodenia,
  - c) adresa pobytu,
  - d) rodinný stav,
  - e) štátne občianstvo,
  - f) druh sociálnej služby, na ktorú má byť fyzická osoba posúdená,
5. Opatrovateľskú službu možno poskytovať aj pred nadobudnutím právoplatnosti rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu.
6. Podkladom na vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu je posudok o odkázanosti na sociálnu službu.
7. Na vypracovanie posudku o odkázanosti na sociálnu službu sa primerane použijú ustanovenia § 48 až 51 zákona o sociálnych službách.
8. Obec Horná Lehota na základe lekárskeho posudku a sociálneho posudku vyhotovuje posudok o odkázanosti na sociálnu službu, ktorý obsahuje
  - a) stupeň odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby,
  - b) znevýhodnenie fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP) alebo s nepriaznivým zdravotným stavom v oblasti sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách,
  - c) návrh druhu sociálnej služby,
  - d) určenie termínu opätovného posúdenia zdravotného stavu.
- 9.. Pri rozhodovaní o odkázanosti na sociálnu službu môže obec použiť ako podklad na vydanie rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu komplexný posudok vydaný príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia podľa osobitného predpisu, ak je jeho obsahom aj posúdenie stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby alebo posudok o odkázanosti na sociálnu službu vydaný inou obcou.

10. Na konanie o odkázanosti na sociálnu službu sa primerane vzťahujú všeobecne záväzné právne predpisy o správnom konaní.
11. Priebeh konania vo veci rozhodovania o odkázanosti na sociálnu službu zabezpečuje Obec Horná Lehota, ktorá eviduje a vedie celú spisovú agendu.
12. O odkázanosti na sociálnu službu rozhoduje za obec ako správny orgán starosta obce mesta v zmysle § 13 ods. 5 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení.
13. Opravný prostriedok proti rozhodnutiu o zákaze poskytovateľa sociálnej služby poskytovať sociálnu službu, nemá odkladný účinok.
14. Vylúčenie vykonania posudkovej činnosti  
Posudková činnosť podľa zákona 50/2012 Z. z. sa nevykonáva, ak sa bude poskytovať sociálna služba fyzickej osobe, ktorá bude platiť úhradu za sociálnu službu najmenej vo výške ekonomických oprávnených nákladov spojených s poskytovaním tejto sociálnej služby, a ak sa jej bude poskytovať pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby.

#### **§ 4**

#### **Poskytovanie opatrovateľskej služby**

1. Podmienkou poskytovania opatrovateľskej služby je rozhodnutie o odkázanosti na poskytovanie sociálnej služby.
2. Opatrovateľská služba je terénna služba, ktorá sa poskytuje prednostne v byte občana.
3. Opatrovateľská služba sa poskytuje na dobu počas splnenia podmienok trvania nároku na tento druh sociálnej služby.
4. Opatrovateľská služba sa poskytuje na neurčitý čas alebo na určitý čas.
5. Pri hospitalizácii klienta, pri umiestnení klienta do zariadenia sociálnych služieb alebo pri prerušení poskytovania opatrovateľskej služby na dobu dlhšiu ako 30 dní je občan povinný písomne vyzvať poskytovateľa o zmenu zmluvných podmienok zmluvy o poskytovaní sociálnej služby formou dodatku alebo jej zrušenie.
6. Opatrovateľ podľa tohto zákona č. 50/2012 Z.z. je fyzická osoba ktorá:  
a.) má vyššie odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na opatrovanie alebo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti,  
b.) má úplné stredné odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na opatrovanie alebo poskytovanie zdravotnej starostlivosti,  
c.) má stredné odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na opatrovanie alebo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti,  
d.) absolvovala akreditovaný kurz opatrovania najmenej v rozsahu 220 hodín  
e.) dovŕšila vek 55 rokov a vykonávala opatrovanie, ktorým sa rozumie pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, najmenej tri roky čím nie je povinná splniť podmienku ustanovenú v § 84 ods. 9 zákona účinného od 1. marca 2012.

#### **Článok II.**

#### **Úhrada za opatrovateľskú službu, spôsob jej určenia a platenia**

#### **§ 5**

#### **Výška a spôsob úhrady**

- 1.) Prijímateľ sociálnej služby je povinný platiť úhradu za opatrovateľskú službu podľa svojho príjmu a majetku..
- 2.) Úhrada za opatrovateľskú službu v kalendárnom mesiaci sa určí podľa zodpovedajúceho stupňa odkázanosti fyzickej osoby posúdenej podľa tabuľky na 22/23 pracovných dní poskytovanej služby.
- 3.) Suma úhrady na sociálnu službu uvedenú v § 34 až 41 poskytovanú plnoletej fyzickej osobe za sociálnu službu poskytovanú podľa § 15 ods. 1. Obec stanovuje vo výške minimálne 50 % priemerných ekonomických oprávnených nákladov spojených s poskytovaním

tejto sociálnej služby pričom musí byť dodržaný § 6 ods. 1,2 a 3 VZN č. 4/2008, alebo VZN č.1/2012.

4.) Úhradu za opatrovateľskú službu platí klient podľa skutočného rozsahu poskytnutých úkonov za kalendárny mesiac, v ktorom sa opatrovateľská služba poskytla, najneskôr do 5. dňa nasledujúceho kalendárneho mesiaca,

5.) Rozsah a podmienky úhrady za poskytovanie opatrovateľskej služby si klient dohodne s poskytovateľom v zmluve o poskytovaní sociálnej služby,

## § 6

### Právna ochrana občana pri platení úhrady

(1) Po zaplatení úhrady za opatrovateľskú službu musí prijímateľovi sociálnej služby zostať mesačne z jeho príjmu najmenej 1,3 násobku sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu (zák. 601/2003 Zb. v znení neskorších predpisov).

(2) Prijímateľ sociálnej služby nie je povinný platiť úhradu za sociálnu službu, ak jeho príjem je nižší alebo sa rovná sume ustanovenej v odseku 1 ,

(3) Prijímateľ sociálnej služby platí len časť úhrady za sociálnu službu, ak jeho príjem je vyšší, ako je suma ustanovená v odseku 1 a jeho výška nepostačuje na zaplatenie určenej úhrady za sociálnu službu.

(4) Ak prijímateľ sociálnej služby nemá príjem alebo jeho príjem nepostačuje na platenie úhrady za sociálnu službu, môže úhradu za sociálnu službu alebo jej časť platiť aj iná osoba; odsek 1 sa nepoužije. Osoba podľa prvej vety môže uzatvoriť s poskytovateľom sociálnej služby zmluvu o platení úhrady za sociálnu službu.

(5) Ak podľa odseku 1 nevznikne prijímateľovi sociálnej služby povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť, prechádza táto povinnosť postupne na rodičov a deti, ak sa ich príjem neposudzuje spoločne s príjmom prijímateľa sociálnej služby; rodičom alebo deťom po zaplatení úhrady za sociálnu službu musí mesačne zostať 1,3 násobku sumy životného minima . Rodičia alebo deti môžu uzatvoriť s poskytovateľom sociálnej služby zmluvu o platení úhrady za sociálnu službu.

(6 ) Ak nedôjde k uzatvoreniu zmluvy podľa vyššie uvedeného odseku ,obec rozhodne o povinnosti rodičov alebo detí platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť za prijímateľa sociálnej služby, ktorému nevznikne povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť.

(7 ) Ak podľa odseku 1 nevznikne prijímateľovi sociálnej služby povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť a táto povinnosť nevznikne ani rodičom alebo deťom a prijímateľ sociálnej služby zomrie, nezaplatená úhrada za sociálnu službu alebo jej časť je pohľadávka poskytovateľa sociálnej služby, ktorá sa uplatňuje v konaní o dedičstve.

(8) Na účely úhrady za poskytovanú sociálnu službu sa pri posudzovaní príjmu a majetku postupuje podľa zákona účinného do 29.2.2012 u fyzických osôb, ktorým sa začala sociálna služba poskytovať najneskôr do 29.2.2012, ak druhá veta neustanovuje inak. U fyzických osôb, ktorým sa začala sociálna služba poskytovať najneskôr do 29. februára 2012 sa ba účely platenia úhrady za poskytovanú sociálnu službu pri posudzovaní príjmu a majetku postupuje podľa zákona účinného od 1. marca 2012, ak po 29. februári 2012 došlo k zmene rozhodujúcich skutočností, ktoré majú vplyv na určenie výšky úhrady za poskytovanú sociálnu službu, okrem posudzovania majetku.

(9) Na účely platenia úhrady za poskytovanú sociálnu službu sa neprihliada na tento majetok:

a) nehnuteľnosť, ktorú prijímateľ sociálnej služby užíva na trvalé bývanie, ak osek 14 neustanovuje inak,

b) nehnuteľnosť, ktorú užívajú na trvalé bývanie

1. manžel (manželka) prijímateľa sociálnej služby,

2. deti prijímateľa sociálnej služby,

3. rodičia prijímateľa sociálnej služby,

4. iná fyzická osoba na základe práva zodpovedajúceho vecnému bremenu,

- c) poľnohospodársku pôdu a lesnú pôdu, ktorú prijímateľ sociálnej služby užíva pre svoju potrebu,
- d) garáž, ktorú prijímateľ sociálnej služby preukázateľne užíva,
- (e) hnutelné veci, ktoré tvoria nevyhnutné vybavenie domácnosti, hnutelné veci, ktorými sú ošatenie a obuv a hnutelné veci, na ktoré sa poskytnú jednorázová dávka v hmotnej núdzi alebo peňažný príspevok na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia,
- (f) osobné motorové vozidlo, ktoré sa využíva na individuálnu prepravu z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia,
- (g) hnutelné veci, ak by bol ich predaj alebo iné nakladanie s ním v rozpore s dobrými mravmi.

## § 7

### Zmluva o poskytovaní sociálnej služby

1. Obec Horná Lehota poskytuje sociálnu službu – opatrovateľská služba (§74 odst. 2 písm. d zák. o soc. službách) na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva o poskytovaní sociálnej služby musí byť uzatvorená spôsobom, ktorý je pre prijímateľa sociálnej služby zrozumiteľný.
2. Ak má fyzická osoba záujem o poskytnutie sociálnej služby je povinná podať písomnú žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby obci.
- 3) **Žiadosť obsahuje:**
  - a) meno a priezvisko osoby, ktorej sa má poskytovať opatrovateľská služba , dátum narodenia a adresu jej pobytu
  - b) druh sociálnej služby, ktorá sa má poskytovať fyzickej osobe uvedenej v písmene a),
  - c) potvrdenie o príjme za predchádzajúci kalendárny rok
  - d) doklady o majetkových pomeroch
  - e) deň začatia a poskytovania sociálnej služby a čas poskytovania sociálnej služby, ..
  - f) iné doklady, ktoré sú podkladom na uzatvorenie zmluvy
- 4) K žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby fyzická osoba priloží aj právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu
- 4) **Zmluva o poskytovaní sociálnej služby obsahuje**
  - a) označenie zmluvných strán,
  - b) druh poskytovanej sociálnej služby,
  - c) vecný rozsah sociálnej služby podľa § 15 a formu poskytovania sociálnej služby,
  - d) deň začatia poskytovania sociálnej služby,
  - e) čas poskytovania sociálnej služby,
  - f) miesto poskytovania sociálnej služby,
  - g) sumu úhrady za sociálnu službu, spôsob jej určenia a spôsob jej platenia,
  - h) podmienky zvyšovania sumy úhrady za sociálnu službu,
  - i) dôvody odstúpenia od zmluvy,
  - j) sumu nezaplatenej úhrady za sociálnu službu podľa § 73 ods. 13 zák. o soc. službách,
- 5) Ak sa zmenia skutočnosti, ktoré sú predmetom zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, je možné tieto skutočnosti zmeniť dodatkom k zmluve, prípadne je možné zmluvu vypovedať tak, ako je uvedené v § 74 odst. 11 – 15 zák. o soc. službách.

## ČLÁNOK III.

### Úkony sebaobsluhy, úkony starostlivosti o domácnosť a základné sociálne aktivity

#### 1. Sebaobslužné úkony:

- a. hygiena,
- b. stravovanie a dodržiavanie pitného režimu,
- c. vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva,
- d. obliekanie, vyzliekanie,
- e. mobilita, motorika,

## **2. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť:**

- a. nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b. príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c. donáška jedla do domu fyzickej osoby,
- d. umytie riadu,
- e. bežné upratovanie v domácnosti,
- f. obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g. starostlivosť o prádlo (pranie, žehlenie),
- h. starostlivosť o lôžko,
- i. vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j. donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k. ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb).

## **3. Základné sociálne aktivity:**

- a. sprievod,
  - b. predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidí najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,
  - c. tlmočenie,
4. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít.

## **ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA**

- 1.) Návrh všeobecne záväzného nariadenia č. 1 /2012 bolo zverejnené na úradnej tabuli Obce Horná Lehota od 13.04.2012 do 30.04.2012
- 2.) Na tomto všeobecne záväznom nariadení sa uznieslo obecné zastupiteľstvo v Hornej Lehote, dňa 13.04.2012 a bude vydaný pod č. 1 /2012
- 3.) Týmto všeobecne záväzným nariadením sa ruší všeobecne záväzné nariadenie č. 4/2008 zo dňa 31.12.2008
- 4.) Toto všeobecne záväzné nariadenie bolo zverejnené na úradnej tabuli Obce Horná Lehota od 13.04.2012 do 30.04.2012
5. / Toto všeobecne záväzné nariadenie nadobúda účinnosť 01.05.2012

Horná Lehota, dňa 13.04.2012

Jozef Mikuláš  
Starosta obce

## Príloha č. 1 VZN

( Príloha č. 3 B k zákonu č. 448/2008 Z. z.)

### B. ZARADENIE DO STUPŇA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY NA ZÁKLADE DOSIAHNUTÝCH BODOV A URČENIE ROZSAHU ODKÁZANOSTI

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázan. (hod./deň )	Priemerný rozsah odkáz. (hod./mesiac)
I.	105 – 120	0	0
II.	85 – 104	2 – 4	60 – 120
III.	65 – 84	4 – 6	120 – 180
IV.	45 – 64	6 – 8	180 – 240
V.	25 – 44	8 – 12	240 – 360
VI.	0 – 24	viac ako 12	viac ako 360

## Príloha č. 2 VZN

(Príloha č. 4 k zákonu č. 448/2008 Z. z.)

### ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

#### Časť I

#### Sebaobslužné úkony

##### a) Hygiena

##### 1. osobná hygiena

– hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov),

##### 2. celkový kúpeľ

– hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy

vo vani alebo v sprchovacom kúte),

##### b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

##### 1. porciovanie stravy,

2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta),

3. kŕmenie a pomoc pri pití,

##### c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu,

2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,

3. účelná očista po toalete,

4. sprievod z toalety,

5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),

6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky),

##### d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),

2. obliekanie, obúvanie,

3. vyzliekanie, vyzúvanie,

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),
2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,
3. polohovanie,
4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),
5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.

## **Časť II**

### **Úkony starostlivosti o svoju domácnosť**

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c) donáška jedla do domu,
- d) umytie riadu,
- e) bežné upratovanie v domácnosti,
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- h) starostlivosť o lôžko,
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

## **Časť III**

### **Základné sociálne aktivity**

- a) sprievod
  1. na lekárske vyšetrenie,
  2. na vybavenie úradných záležitostí,
  3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania,
  4. pri záujmových činnostiach,
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,
- c) tlmočenie
  1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach,
  2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.

## **Časť IV**

### **Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)**

- a) potreba dohľadu v určenom čase,
- b) potreba nepretržitého dohľadu.